

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Расходов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 09.07.2025

День: 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	100	1,45	3,21	4,30	25	71-2017	13,30	17,44
	Плов из говядины	200	15,31	14,71	38,60	348	11м-22	67,40	101,07
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Пром.	49,00	65,66
	Ватрушка с повидлом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	11,60	17,41
	Итого за рацион питания :	745	26,82	22,4	134,52	822		149,76	212,10
Обед	Салат из белокочанной капусты	70	0,98	3,57	6,23	62	43-2004	5,27	7,91
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	8с-22	7,51	11,27
	Наггетсы куриные	110	15,00	8,30	35,00	257	№ О/1	64,87	97,28
	Картофель по-деревенски	200	4,30	15,30	44,50	333	646-2022	25,24	37,85
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Итого за рацион питания :	855	31,67	32,69	165,33	1 060		127,96	185,93
ВСЕГО :		1 600	58,49	55,09	299,85	1 882		277,72	398,03

Заведующий производством

должность


подпись


расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"



Краспедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 09.04.2025

День: 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в руб.	Цена всего в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,05	2,58	59	21-2017	14,64	19,37
	Плов из говядины	225	17,21	16,54	43,43	392	11м-22	91,14	136,42
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	29,50	38,35
	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,30	38,90	269	410-2007	23,07	34,61
Итого за рацион питания :		805	36,76	30,29	138,91	974		167,78	240,43
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004 таб. 24-1994	10,84	16,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	8с-22	9,37	14,02
	Наггетсы куриные	100	13,56	7,55	31,82	234	№ О/1	58,97	88,43
	Картофель по-деревенски	180	3,87	13,77	40,05	300	646-2022	22,71	34,07
	Компот фруктовый	200	0,18	0,04	12,19	51	ТК № Д/22	4,38	6,57
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Булочка "Бриошь"	100	4,37	7,30	35,00	223	471-2003	20,44	30,66
Итого за рацион питания :		1 030	35,45	39,92	199,42	1 265		136,97	202,31
ВСЕГО :		1 835	72,21	70,21	338,33	2 239		304,75	442,74

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи