

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 46
_____ Т.И.Ишутина
(подпись)
«01» сентября 2022 г.

ПЛАН

спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
МАОУ СОШ № 46 г. Краснодара на 2022-2023 учебный год

Цель: создание благоприятных условий для физического развития учащихся и активизации спортивно – массовой и оздоровительной работы в школе.

Задачи:

1. Широкое внедрение физической культуры и спорта в быт учащихся и молодежи социума.
2. Организация массового охвата учащихся во внутришкольных спортивно – массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.
3. Организация смотра физической подготовки допризывной молодежи;
4. Привитие здоровьесберегающих навыков и пропаганда здорового образа жизни;
5. Мониторинг уровня физической подготовки учащихся;
6. Активизация ресурсов родителей для поддержки физического развития детей.
7. Широкое внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся школы.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<i>I. Учебно--методическая работа</i>			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4, 5-9, 10-11 классов	До 09.09.22	Учителя ФК
1.2	Оказание методической помощи учителям начальных классов в проведении физкультминуток.	В течение года	Учителя ФК
<i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни</i>			
2.1	Обновление информационных стендов, стенда по ГТО	До 09.09.22	Учителя ФК
2.2	Проведение классных часов: -о режиме самоорганизации; -о личной и общественной гигиене; -о научной организации труда школьника; -о профилактике инфекционных заболеваний -о вреде алкоголя, курения, наркомании, токсикомании; -выступление медработников и работников правоохранительных органов о необходимости ведения здорового образа жизни -комплексе «Готов к труду и обороне»	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
2.3	Работа совета физоргов и активистов спорта	1 раз в месяц	Пузырева М.Д.

III. Педагогический контроль			
3.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	В течение года	Учителя ФК
3.2	Организация и проведение уроков физкультуры	В течение года	Руководитель МО Пузырева М.Д.
3.3	Проведение олимпиады по физической культуре	Сентябрь-Октябрь	Учителя ФК
IV. Работа с родителями и общественностью			
4.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся	Сентябрь, декабрь	Учителя ФК
4.2	Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка	В течение года	Учителя ФК
4.3	Работа по налаживанию связей с КГУФКСТ, ДЮСШ, ДЮКФП, СДЮСШОР, детскими площадками по месту жительства	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
4.4	Проведение праздника «Здоровая семья»	Март	Учителя ФК
V. Административно-хозяйственная работа			
5.1	Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем	В течение года	Пузырева М.Д.
5.2	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	В течение года	Учителя ФК
VI. Спортивно-массовая работа			
6.1	«Дни здоровья»: а) Всекубанский день здоровья (кросс) б) «Народные забавы» подвижные игры в) Турслет с элементами «Зарницы»	Октябрь Декабрь Апрель	Учителя ФК Учителя ФК Учителя ФК
6.2	Фестиваль гиревого спорта	Декабрь	Учителя ФК
6.3	Предметная неделя. (1-11 кл.)	Февраль	МО учителей ФК
6.4	«Спорт против наркотиков» - спортивный праздник по программе «Президентских состязаний» (7-8 кл.)	Март	Учителя ФК
6.5	Школьная спартакиада: Футбол (5-11 кл.) Пионербол (3-4 кл.) Волейбол (5-11 кл.) Настольный теннис (3-11 кл.) «Веселые старты» (1-4 кл.) Баскетбол (5-11 кл.) «Шиповка юных» (3-7 кл.)	Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Ноябрь Декабрь Декабрь	Михайлов А.А. Гвозденко Я.В. Алибекова И.С. Гончарова Т.А. Палеха О.В. Пузырева М.Д. Пташец Т.В.
6.6	Организация работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течение года	Учителя ФК
VII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся			
7.1	Профилактическая работа и медицинский контроль:		

	<p>а) Сбор информации о заболеваемости учащихся</p> <p>б) Медицинское обследование учащихся 2-11 классов</p> <p>в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК</p> <p>г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе</p> <p>е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания</p>	<p>В течение года</p> <p>Октябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>Сентябрь-октябрь</p>	<p>Врач</p> <p>Врач</p> <p>Врач</p> <p>Врач, учителя ФК</p> <p>Врач, учителя ФК</p>
7.2	Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы.	В течение года	Учителя ФК
7.3	<p>Двигательный режим в учебном процессе:</p> <p>а). Физкультминутки</p> <p>б). Динамические перемены</p> <p>в). Прогулки на свежем воздухе</p>	В течение года	<p>Учителя</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя нач. кл.</p>