

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 46
_____ Т.И.Ишутина
(подпись)
«01» сентября 2023 г.

ПЛАН
спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
ШСК «Олимпиец» МАОУ СОШ № 46 г. Краснодара
на 2023-2024 учебный год

Цель: создание благоприятных условий для физического развития учащихся и активизации спортивно – массовой и оздоровительной работы в школе.

Задачи:

1. Широкое внедрение физической культуры и спорта в быт учащихся и молодежи социума.
2. Организация массового охвата учащихся во внутришкольных спортивно – массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.
3. Организация смотра физической подготовки допризывной молодежи;
4. Привитие здоровьесберегающих навыков и пропаганда здорового образа жизни;
5. Мониторинг уровня физической подготовки учащихся;
6. Активизация ресурсов родителей для поддержки физического развития детей.
7. Широкое внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся школы.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<i>I. Учебно--методическая работа</i>			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4, 5-9, 10-11 классов	До 09.09.23	Учителя ФК
1.2	Оказание методической помощи учителям начальных классов в проведении физкультурминутки.	В течение года	Учителя ФК
<i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни</i>			
2.1	Обновление информационных стендов, стенда по ГТО	До 09.09.23	Учителя ФК
2.2	Проведение классных часов: -о режиме самоорганизации; -о личной и общественной гигиене; -о научной организации труда школьника; -о профилактике инфекционных заболеваний -о вреде алкоголя, курения, наркомании, токсикомании; -выступление медработников и работников правоохранительных органов о необходимости ведения здорового образа жизни -комплексе «Готов к труду и обороне»	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
2.3	Работа совета физоргов и активистов спорта	1 раз в	Пузырева М.Д.

		месяц	
III. Педагогический контроль			
3.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	В течение года	Учителя ФК
3.2	Организация и проведение уроков физкультуры	В течение года	Руководитель МО Пузырева М.Д.
3.3	Проведение олимпиады по физической культуре	Сентябрь-Октябрь	Учителя ФК
IV. Работа с родителями и общественностью			
4.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся	Сентябрь, декабрь	Учителя ФК
4.2	Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка	В течение года	Учителя ФК
4.3	Работа по налаживанию связей с КГУФКСТ, ДЮСШ, ДЮКФП, СДЮСШОР, детскими площадками по месту жительства	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
4.4	Проведение праздника «Здоровая семья»	Март	Учителя ФК
V. Административно-хозяйственная работа			
5.1	Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем	В течение года	Пузырева М.Д.
5.2	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	В течение года	Учителя ФК
VI. Спортивно-массовая работа			
6.1	«Дни здоровья»: а) Всекубанский день здоровья (кросс) б) «Народные забавы» подвижные игры в) Турслет с элементами «Зарницы»	Октябрь Декабрь Апрель	Учителя ФК Учителя ФК Учителя ФК
6.2	Фестиваль гиревого спорта	Декабрь	Учителя ФК
6.3	Предметная неделя. (1-11 кл.)	Февраль	МО учителей ФК
6.4	«Спорт против наркотиков» - спортивный праздник по программе «Президентских состязаний» (7-8 кл.)	Март	Учителя ФК
6.5	Школьная спартакиада: Футбол (5-11 кл.) Пионербол (3-4 кл.) Волейбол (5-11 кл.) Настольный теннис (3-11 кл.) «Веселые старты» (1-4 кл.) Баскетбол (5-11 кл.) «Шиповка юных» (3-7 кл.) Гандбол (5-11 кл.)	Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Март	Михайлов А.А. Конева Е.В. Алибекова И.С. Пташец Т.В. Палеха О.В. Устинова Т.А. Порязанова Е.В. Пузырева М.Д.
6.6	Организация работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течение года	Учителя ФК

VII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся

7.1	Профилактическая работа и медицинский контроль: а) Сбор информации о заболеваемости учащихся б) Медицинское обследование учащихся 2-11 классов в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	В течение года Октябрь Сентябрь 1 раз в месяц Сентябрь-октябрь	Врач Врач Врач Врач, учителя ФК Врач, учителя ФК
7.2	Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы.	В течение года	Учителя ФК
7.3	Двигательный режим в учебном процессе: а). Физкультминутки б). Динамические перемены в). Прогулки на свежем воздухе	В течение года	Учителя Учителя ФК Учителя нач.кл.